



WITA NASZE PRZEDSZKOLAKI

Wyprawka do przedszkola

1. Ubranka na zmianę (bluzeczka, spodenki, rajstopy lub skarpety).
2. Kapatki - na rzepy lub wsuwane bez sznurowadeł, ważne by miało stabilną, sztywną piętę (to czas, gdy stopa dziecka się kształtuje).
3. Prosimy również o przyniesienie kremu z filtrem i preparatu na kleszcze.

Adaptacja w przedszkolu

Pierwsze dni dziecka w przedszkolu są dla każdego malucha dużym wyzwaniem.

Drodzy rodzice wiemy, że nie jest to łatwe dla Was, tym bardziej dla dziecka. Proszę wyobrazić sobie, że jest to Wasz pierwszy dzień w pracy. Na szczęście jesteśmy dorośli i potrafimy radzić sobie ze stresem, więc proszę się nie dziwić dziecku!

Dziecko płacze, buntuje się i nie chce puścić rodzica - jest to zupełnie normalne zachowanie. Naszym zadaniem jest zminimalizować stres, strach i niepokój dziecka, dlatego powinniście państwo wcześniej porozmawiać z maluchem.

Wskazane byłoby, aby początki kontaktów dziecka z przedszkolem nastąpiły wcześniej, niż powrót mamy do pracy. Nie rzucajmy dziecka od razu na głęboką wodę! Zaczynamy stopniowo, powoli, by dziecko nie zostało w przedszkolu pierwszego dnia na osiem godzin.

Rady dla rodzica

Drodzy rodzice:

1. Panujemy nad emocjami (dziecko wyczuwa niepokój rodzica).
2. Żegnamy się szybko „Całus i przytulias” (czym dłuższe rozstania tym większy stres dla dziecka). Pamiętajmy, że w każdej chwili możecie zadzwonić i zapytać jak Wasze dziecko funkcjonuje. Panie nauczycielki zrobią wszystko, by maluch szybko poczuł się komfortowo, tak jak Wy okażą mu czułość i zrozumienie.
3. Rozmawiamy ze swoim dzieckiem.
4. Spokojnie podchodzimy do poniedziałków (przerwa sobotnio-niedzielną w domu).
5. Ufajmy nauczycielom. Oni zrobią wszystko, by Waszemu dziecku było dobrze w przedszkolu.

Zachowania, na które powinniśmy się przygotować:

1. Bunt przed wyjściem z domu.

Rodzice nie ulegajcie dziecku, to Wy decydujecie o tym, że Wasza pociecha idzie do przedszkola. Malec nie może mieć poczucia, że wyjście do przedszkola zależy od niego.

2. Płacz dziecka.

Powiedzcie dziecku, że je rozumiecie. Trzeba wytłumaczyć maluszkowi, że my idziemy do pracy, a on do przedszkola. Ważne jest zapewnienie pociechy, że po nie wrócimy. Wasze zdecydowanie sprawi, że płacz i protesty ucichną.

3. Znudzenie po kilku tygodniach.

Dziecko zna już wszystkie nowe zabawki znajdujące się w przedszkolu, zna wszystkich kolegów. To po pewnym czasie może się znudzić. Pokażcie, że każdego dnia dzieje się coś nowego, innego.

4. Płacz dziecka, gdy przychodzimy po nie do przedszkola. Często są to łzy radości ponownego spotkania z Tobą.

Nauczyciele Bajkowego Dworku