

Bananowe placuszki owsiano-kukurydziane

Składniki

- Banan – 50/30 g
- Mąka owsiana – 7/5 g
- Mąka kukurydziana – 7/5 g
- Jajko – 10 g
- Cukier puder – 2 g
- Proszek do pieczenia – 0,5 g
- Olej rzepakowy – 2g

Przygotowanie

Banana rozgnieść widelcem, dodać mąkę owsianą i kukurydzianą, jajka, szczyptę proszku do pieczenia. Wszystko zmiksować (jeśli masa jest za gęsta dodać mleka). Smażyć cienkie placuszki na rozgrzanym oleju. Przed podaniem posypać cukrem pudrem.